



Cher Marcheur, Chère Marcheuse

Je vous propose d'allier le plaisir de l'effort au réconfort avec des soins sur mesure, Relaxant ou Tonifiant, adaptés à vos besoins par les bienfaits des Huiles Essentielles.

Pour cela, j'ai décidé d'être mobile et accessible à tous grâce à mon camping-car et je viens à votre rencontre

SUR UN SIMPLE RENDEZ-VOUS.

Retrouvez la Cab'Ane Bien-être en planifiant votre étape chez l'un des partenaires ci-dessous, prêt à vous accueillir sur le GR 70... À très bientôt !

Vos 4 points de rendez-vous :



LES TERRASSES DU LAC



LES CRÉMADES



LE REFUGE DU MOURE

LA TARTINE DE MODESTINE



Ma Cab'Ane Bien-être

VOTRE INSTITUT AMBULANT

sur le Chemin de Stevenson



**Soins du corps - Massages
Soins des pieds**



PRISE DE RENDEZ-VOUS AU :
07 63 11 57 47

www.macabane-bienetre.com

Camille BALDIT - Ma Cab'Ane Bien-être
Tél. 07 63 11 57 47 www.macabane-bienetre.com

Venez éveiller vos sens à l'aide
des essences et techniques spécifiques de
votre praticienne avec des produits Naturels et Bio
pour un respect total de votre peau !

Soins du visage

Adapté aux types de peau
(Produits Nuxe Gamme Bio) - 1h **55€**

Bain bouillonnant

pour pieds avec des H. E. **10€**
ou Sels de bains **17€**

Soins du corps

Gommage aux Sels naturels et Huile végétale Bio - 20 mn **20€**
Enveloppement à l'argile rouge, verte ou blanche - 30 mn **30€**
Gommage + enveloppement - 45 mn **40€**

Épilation

Sourcils	8€	Demi-jambes	15€
Visage (sourcils, lèvres, menton)	15€	Jambes entières	25€
Aisselles	10€	Maillot simple	10€
		Maillot échancré	15€
		Maillot intégral	22€



Escalade en Velay (45 mn) - 40€

1 Massage généralisé aux H. E. (30 mn)
+ bain bouillonnant des pieds avec H. E. de Verveine (15 mn)

Escalade Lozérienne (45 mn) - 50€

Shiatsu visage, relaxologie plantaire aux H. E. (30 mn)
+ bain bouillonnant des pieds avec H. E. de Genévrier (15 mn)

Escalade Cévenole (1h10) - 65€

Massage californien aux H. E. (55 mn)
+ bain bouillonnant des pieds avec H. E. de Romarin (15 mn)

Forfait Oriental (1h20) - 80€

Gommage au Savon noir (20 mn)
+ Enveloppement au Rhassoul (30 mn)
Massage généralisé à l'huile d'Argan (30 mn)



Massage localisé aux H. E.

Libère les tensions musculaires et apaise
(dos ou jambes ou arrière-jambes + dos) **20 mn - 20€**

Massage généralisé aux H. E.

Libère les tensions musculaires et apaise
(arrière ou avant du corps) **30 mn - 30€**

Shiatsu visage

Technique basée sur la stimulation et la régularisation de la
circulation de l'énergie dans le corps pour stimuler les capacités
de défense et d'auto guérison de celui-ci, associée
à des manœuvres relaxantes. **20 mn - 25€**

Relaxologie plantaire aux H. E.

Massage relaxant basé sur la stimulation
des points réflexes permettant de redynamiser
le système organique corporel. **20 mn - 25€**

Massage Californien aux H. E.

Libère les tensions musculaires et apaise
(sur l'ensemble du corps). **55 mn - 55€**

Massage Ayurvédique

Massage rythmé et tonique. Rééquilibre les énergies
entre le corps et l'esprit (sur l'ensemble du corps). **55 mn - 60€**

Massage aux Bambous

Drainant et profond, il est conseillé pour lutter
contre la rétention d'eau, les courbatures et tensions
musculaires. Réalisé avec de véritables morceaux
de bambous (sur l'ensemble du corps). **55 mn - 60€**

**Nos massages sont des modelages corporels de bien-être
et de confort, sans finalité médicale.**

**Tous nos massages avec Huiles Essentielles (H. E.)
sont proposés au choix : Lavande, Genévrier ou Tea Tree.**

Forfait Découverte 2 jours

- Relaxologie plantaire (20 mn)
- + bain bouillonnant des pieds (20 mn)
- Massage Californien aux H. E.

90€

Escapade Cab'Ane 3 jours

- Shiatsu visage et Relaxologie plantaire aux H. E. (30 mn)
- + bain bouillonnant des pieds (10 mn)
- Massage Ayurvédique ou Bambou (55 mn)
- Soin du visage adapté au type de peau ou Massage généralisé aux H. E.
- + Enveloppement au choix (1h)

170€

